

Conciliar éxito en el trabajo y familia

En la actualidad, seguimos haciendo malabarismos para cubrir los diferentes aspectos de la vida.

Ser trabajadora, mujer, madre, hija, amiga, sin renunciar a ser una misma, es posible.

Conciliar es la posibilidad de vivir todo esto en armonía.

"No les deseo a las mujeres que tengan poder sobre los hombres, sino sobre sí mismas"

Mary Wollstonecraft



Afrontar las diferentes etapas de la vida:

Matrimonio
Embarazo
Divorcio
Separación
Los "40"
Menopausia
Viudez

Mujer Empresaria y Estrés

La sociedad actual exige a todos un esfuerzo grande, pero, más a la mujer, precisamente por su rol social y porque se le asigna el papel principal de la conciliación de la vida laboral y familiar. Es debido a ello que la mujer soporta más carga de estrés.

EL 56% DE LOS TRABAJADORES ESPAÑOLES PADECE DE ESTRÉS



Consecuencias estéticas del estrés. Mantente bella!!!

Las mujeres españolas son las más estresadas de toda Europa.

Nielsen 2013

Por cada hombre que abandona su puesto de trabajo por motivos laborales lo hacen 27 mujeres.

De cada 10 contratos temporales, 8 son ocupados por mujeres.





La Brecha Salarial

La mayor desigualdad se produce en la gerencia de pequeñas empresas con menos de 10 empleados.

En estos puestos, las gerentes solo cobran el 57,7% del sueldo de sus colegas.

Humanas
SALUD ORGANIZACIONAL



Humanas
Salud Organizacional

www.humanas.es